

Virusinfektionen – COVID19

Hygiene schützt!

Mit diesen Maßnahmen können Sie helfen, sich selbst und andere vor Infektionskrankheiten – auch einer Coronavirus-Infektion – zu schützen.



Die wichtigsten Hygienetipps:

 <p>Mindestens 1,5 m Schutzabstand zu anderen halten!</p>	 <p>Bei Unterschreiten des Schutzabstandes Mund-Nase-Bedeckung tragen.</p>	 <p>Bei Corona-typischen Symptomen wie z. B. Fieber und Husten zu Hause bleiben.</p>	 <p>Hände regelmäßig und gründlich mit Seife und Wasser für 20 Sekunden waschen, insbesondere nach dem Toilettengang und vor jeglicher Nahrungsaufnahme.</p>
 <p>In die Armbeuge oder Taschentuch husten und niesen, nicht in die Hand.</p>	 <p>Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen.</p>	 <p>Nicht die Hand geben.</p>	 <p>Menschenansammlungen meiden.</p>

Laufend aktualisierte Informationen zum Schutz vor Infektionskrankheiten sowie aktuelle FAQ zu den Symptomen einer Infektion durch das Coronavirus SARS-CoV-2 finden Sie auf den Internetseiten:

Risikogebiete

www.rki.de/covid-19-risikogebiete



FAQ

www.rki.de/faq-covid-19



COVID-19

www.rki.de/covid-19



Infektionsschutz

www.infektionsschutz.de

